



INTEGRAL



SEGUNDA-FEIRA 30.09	TERÇA-FEIRA 01.10	QUARTA-FEIRA 02.10
ALFACE CRESPA COM ROXA SALADA DE CENOURA E BETERRABA PALITOS FRUTA DA ÉPOCA ARROZ BRANCO FEIJÃO DE CALDO ABOBRINHA REFOGADA MANDIOCA COZIDA COSTELA BOVINA MEIO DA ASA	MIX DE FOLHAS COM TOMATE CEREJA TOMATE EM TIRAS FRUTA DA ÉPOCA ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO MILHO COM VAGEM REFOGADO MACARRÃO ALHO E ÓLEO FRANGO ASSADO COM MOLHO DE TOMATE ISCAS SUÍNAS	SALADA TROPICAL CENOURA E VAGEM COZIDAS JARDINEIRA DE LEGUMES ARROZ BRANCO FEIJÃO DE CALDO CENOURA REFOGADA BATATA RÚSTICA PERNIL CORTADO EM CUBOS TIRINHAS BOVINAS
LANCHE SUCO DE MORANGO OU ACHOCOLATADO PÃO COM OVOS MEXIDOS FRUTA DA ÉPOCA	LANCHE SUCO DE ABACAXI OU ACHOCOLATADO ROSCA HUNGARA FRUTA DA ÉPOCA	LANCHE SUCO DE LARANJA OU ACHOCOLATADO TORTA DE PÃO DE FORMA ASSADA FRUTA DA ÉPOCA
QUINTA-FEIRA 03.10	SEXTA-FEIRA 04.10	
BETERRABA COZIDA TOMATE EM RODELAS FRUTA DA ÉPOCA ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO ABÓBORA CABOTIÁ COZIDA NHOQUE FILEZINHO SASSAMI ALMÔNDEGA BOVINA MOLHADINHA	COUVE RALADA COM CENOURA VINAGRETE FRUTA DA ÉPOCA ARROZ BRANCO FEIJÃO DE CALDO RATATOULIE FAROFÁ DE BANANA FRANGO A PASSARINHO BIFINHOS BOVINOS	
LANCHE SUCO DE ACEROLA OU ACHOCOLATADO DONUTS FRUTA DA ÉPOCA	LANCHE SUCO DE UVA OU ACHOCOLATADO BOLO DE CHOCOLATE FRUTA DA ÉPOCA	