



# INTEGRAL



SEGUNDA-FEIRA 02.12	TERÇA-FEIRA 03.12	QUARTA-FEIRA 04.12
ALFACE CRESPA TOMATE EM RODELAS FRUTA DA ÉPOCA ARROZ BRANCO FEIJÃO DE CALDO VAGEM REFOGADA FAROFINHA MEIO DA ASA ASSADA CARNE DE PANELA	CENOURA RALADA MIX DE FOLHAS FRUTA DA ÉPOCA ARROZ BRANCO FEIJÃO DE CALDO BROCOLIS REFOGADO LASANHA DE PRESUNTO E QUEIJO OVOS MEXIDOS BIFE ACEBOLADO	VINAGRETE DE TOMATE JARDINEIRA DE LEGUMES FRUTA DA ÉPOCA ARROZ BRANCO FEIJÃO DE CALDO CENOURA REFOGADA BATATA GRATINADA CARNE MOÍDA LINGUIÇA ASSADA
<b>LANCHE</b> SUCO DE UVA OU ACHOCOLATADO BOLO DE LARANJA FRUTA DA ÉPOCA	<b>LANCHE</b> SUCO DE MARACUJÁ OU ACHOCOLATADO TORTA ABERTA DE PRESUNTO E QUEIJO FRUTA DA ÉPOCA	<b>LANCHE</b> SUCO DE MORANGO OU ACHOCOLATADO BOLINHO DE CHUVA FRUTA DA ÉPOCA
QUINTA-FEIRA 05.12	SEXTA-FEIRA 06.12	
BETERRABA COZIDA SALADA TROPICAL FRUTA DA ÉPOCA ARROZ BRANCO FEIJÃO DE CALDO ABÓBORA CABOTIÁ COZIDA MACARRÃO AO ALHO E OLEO COXA E SOBRECOXA ASSADA OVOS FRITOS	MIX DE FOLHAS COM TOMATE PEPINO EM PALITOS FRUTA DA ÉPOCA ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO ABOBRINHA BATIDA BATATA PALITO ISCAS BOVINAS ACEBOLADAS FRANGUINHO EMPANADO	
<b>LANCHE</b> SUCO DE ACEROLA OU ACHOCOLATADO BISCOITO DE QUEIJO FRUTA DA ÉPOCA	<b>LANCHE</b> SUCO DE LARANJA OU ACHOCOLATADO EMPADINHA DE FRANGO FRUTA DA ÉPOCA	