



INTEGRAL



SEGUNDA-FEIRA 10.03	TERÇA-FEIRA 11.03	QUARTA-FEIRA 12.03
SALADA TROPICAL TOMATE EM RODELAS FRUTA DA EPOCA ARROZ BRANCO FEIJAO DE CALDO BATATA PALITO CABOTIÁ ASSADA Lombo Assado ao Molho CARNE NA CHAPA	VINAGRETE DE TOMATE MIX DE FOLHAS FRUTA DA EPOCA ARROZ BRANCO FEIJAO PRETO ESPAGUETE ALHO E ÓLEO VAGEM REFOGADA FRICASSÊ DE FRANGO OVOS ASSADOS	MIX DE FOLHAS COM TOMATE BETERRABA COZIDA FRUTA DA EPOCA ARROZ BRANCO TUTU DE FEIJÃO NHOQUE AO MOLHO VERMELHO CENOURA EM LASCAS REFOGADA BIFE DE PANELA FILEZINHO SASSAMI
LANCHE SUCO DE UVA OU ACHOCOLATADO BOLO DE LARANJA FRUTA DA ÉPOCA	LANCHE SUCO DE CAJU OU ACHOCOLATADO PÃO DE QUEIJO FRUTA DA ÉPOCA	LANCHE SUCO DE LARANJA OU ACHOCOLATADO PÃO COM CARNE MOÍDA FRUTA DA ÉPOCA
QUINTA-FEIRA 13.03	SEXTA-FEIRA 14.03	
ABOBRINHA COM CENOURA EM TIRAS TOMATE EM PETALAS FRUTA DA ÉPOCA ARROZ BRANCO FEIJÃO DE CALDO ANEIS DE CEBOLA COUVE FLOR REFOGADA COSTELINHA DE PORCO OVOS FRITOS	VINAGRETE DE TOMATE BRÓCOLIS REFOGADO FRUTA DA ÉPOCA ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO FAROFÁ DE BACON COUVE REFOGADA LINGUIÇA ASSADA CHURRASCO	Sobremesa de sexta-feira: docinho de leite ninho
LANCHE SUCO DE ABACAXI OU ACHOCOLATADO EMPADINHA DE FRANGO FRUTA DA ÉPOCA	LANCHE SUCO DE ACEROLA OU ACHOCOLATADO BOLO DE CHOCOLATE FRUTA DA ÉPOCA	